

# CORONAVÍRUS

Coronavírus é uma família de vírus que causam infecções respiratórias.

## SINTOMAS



**Febre**

**Tosse**

**Dificuldade  
de respirar**

Se apresentar sintomas  
procure o serviço de saúde  
mais próximo

## MEDIDAS PREVENTIVAS



Cobrir a boca e o  
nariz com cotovelo  
ao tossir e espirrar



Lavar as mãos  
frequentemente  
e usar álcool gel



Evitar contato  
próximo com  
pessoas doentes

FONTE:



Organização  
Mundial da Saúde

MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

petite jolie

# LAVAGEM DE MÃOS

Higienize suas mãos corretamente utilizando água e sabonete.

1



Molhe as mãos e os antebraços com água

2



Aplique o sabonete na palma das mãos e esfregue na seguinte sequência:

3



Dorços, antebraços e entre os dedos

4



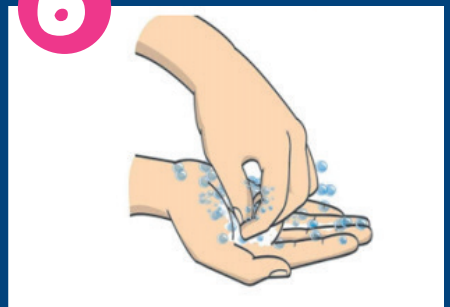
Articulações e ponta dos dedos

5



Polegares

6



Polpas das digitais e unhas

7



Punhos

8



Enxague as mãos, retirando os resíduos de sabonete

9



Seque as mãos e feche a torneira com papel toalha

**Repita o processo de lavagem preferencialmente após 2 horas, ou antes, se houver necessidade. Utilize o papel toalha para pegar em maçanetas.**

FONTE:



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

petite jolie

# HIGIENIZAÇÃO MÁSCARA TECIDO

Realizar a limpeza e desinfecção toda vez que utilizar.

1

Faça a imersão da máscara em recipiente com **água potável e água sanitária** por 30 minutos. A proporção de diluição é de 1 parte de água sanitária para 50 partes de água (Exemplo: 10 ml de água sanitária para 500ml de água potável).

2

Aguarde o tempo de imersão, e após realize o **enxágue em água corrente** e lave com água e sabão. Feito isso, a pessoa deve higienizar as mãos com água e sabão.

3

A máscara deve **estar seca** para sua reutilização. Após secagem, utilize o ferro quente e acondicionar em saco plástico.

FONTE:



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

petite jolie

 VAI  
FICAR  
TUDO   
 BEM!  


petite jolie