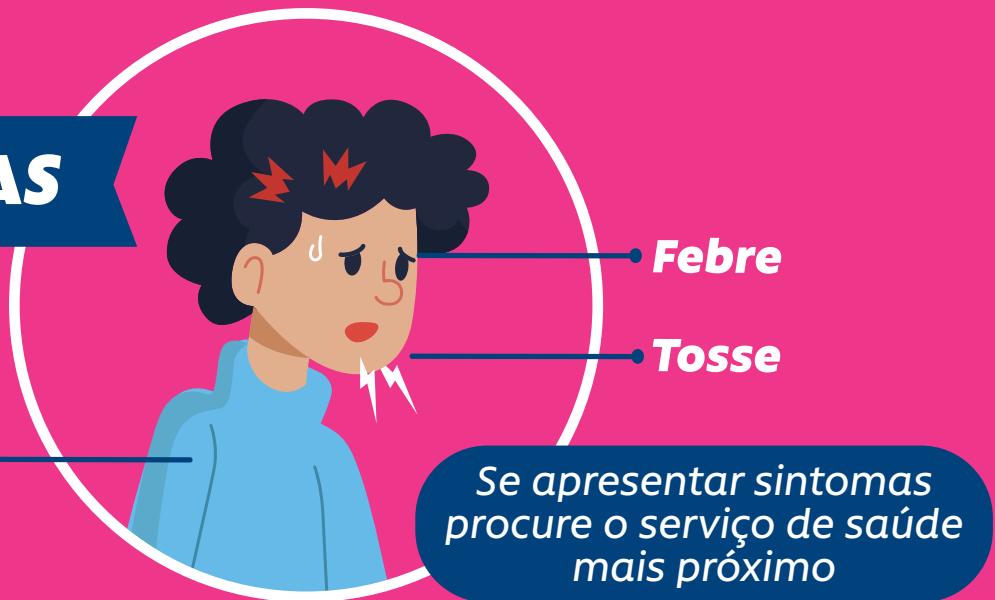


CORONAVÍRUS

Coronavírus é uma família de vírus que causam infecções respiratórias.

SINTOMAS

Dificuldade de respirar



MEDIDAS PREVENTIVAS



Cobrir a boca e o nariz com cotovelo ao tossir e espirrar



Lavar as mãos frequentemente e usar álcool gel



Evitar contato próximo com pessoas doentes

FONTE:



Organização Mundial da Saúde

MINISTÉRIO DA SAÚDE

petite jolie

LAVAGEM DE MÃOS

Higienize suas mãos corretamente utilizando água e sabonete.

1



Molhe as mãos e os antebraços com água

2



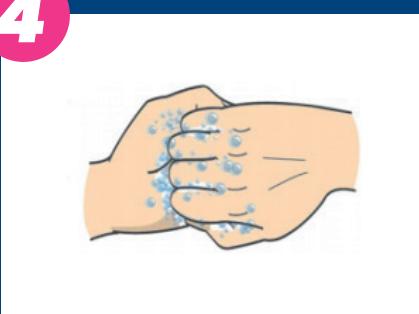
Aplique o sabonete na palma das mãos e esfregue na seguinte sequência:

3



Dorços, antebraços e entre os dedos

4



Articulações e ponta dos dedos

5



Polegares

6



Polpas das digitais e unhas

7



Punhos

8



Enxague as mãos, retirando os resíduos de sabonete

9



Seque as mãos e feche a torneira com papel toalha

Repita o processo de lavagem preferencialmente após 2 horas, ou antes, se houver necessidade. Utilize o papel toalha para pegar em maçanetas.

FONTE:



Organização Mundial da Saúde

MINISTÉRIO DA SAÚDE

petite jolie

HIGIENIZAÇÃO MÁSCARA TECIDO

Realizar a limpeza e desinfecção toda vez que utilizar.

1

Faça a imersão da máscara em recipiente com **água potável e água sanitária** por 30 minutos.

A proporção de diluição é de 1 parte de água sanitária para 50 partes de água (Exemplo: 10 ml de água sanitária para 500ml de água potável).

2

Aguarde o tempo de imersão, e após realize o **enxágue em água corrente** e lave com água e sabão. Feito isso, a pessoa deve higienizar as mãos com água e sabão.

3

A máscara deve **estar seca** para sua reutilização. Após secagem, utilize o ferro quente e acondicionar em saco plástico.

FONTE:



Organização
Mundial da Saúde

MINISTÉRIO DA
SAÚDE

petite jolie

VAI
FICAR
TUDO
BEM!

The word 'VAI' is in pink, 'FICAR' is in dark blue, 'TUDO' is in light green, and 'BEM!' is in pink. The 'TUDO' section has a small pink striped circle to its right. The 'BEM!' section has two blue striped circles at its base.



petite jolie